

WORKSHOP Systemisch coachen | MIJDRECHT

'Sprankel jij niet meer?'

Sta jij open voor wat persoonlijke ontwikkeling? Kijk dan eens mee in het familie-, werk- of vriendsysteem van een ander. Het meekijken en helpen (REPRESENTANT zijn) is beslist boeiend en inzicht gevend voor jouw eigen vragen over relaties, emoties, ziektes en opvoeding.

Sprankel jij niet meer? Snap je niets van de patronen in jouw familie of relaties? Val je steeds op dezelfde (dominante) partners? Zit je met een vraag over je gezondheid? Knok je tegen je emoties? Dan kan je je opgeven als VRAAGSTELLER (m/v).

Systemisch coachen bij:

- Stress, burn-out, overspannenheid
- Conflicten thuis, op het werk of in je omgeving
- Opvoedings- en gedragsproblemen
- Onverklaarbare of heftige emoties
- Familie- en relatieproblematiek
- Depressie

Wat kan je bereiken?

- Inzicht in de familiedynamieken
- Vinden van de oorzaak van jouw probleem
- Advies bij communicatie en opvoeding
- Afbakening van jouw probleem

- Inzicht en rust in de situatie; begrip voor elkaar
- Herkennen van hardnekkige patronen en heftige emoties
- Inzicht en herstel van de plekken en de balans in de familie



Reacties van deelnemers:

- *Ik voel eindelijk rust in mijn lijf*
- *Wat een inzicht. Wat verrijkend. Hier ben ik blij mee*
- *Ik snap nu wat er is gebeurd in mijn familie; zo boeiend*
- *Wauw, wat een mystiek.*
- *Dit had ik beslist eerder willen meemaken*
- *De vermoeidheid stroomt mijn lichaam uit.*

Workshop Systeemopstellingen Praktijk De Rots Mijdrecht	
Wanneer:	Zaterdag 4 februari 2023
Tijd	: 13.00 uur tot 16.30/17.00 uur
Prijs	: Representant € 25,00, inclusief entree, onbeperkt koffie, thee, koek en fruit Vraagsteller € 160,00 (Check de dagvergoeding van € 40,00 bij de zorgverzekeraar)
Bank	: NL 76 RABO 0110 8078 98 t.n.v. Praktijk De Rots o.v.v. je naam, de datum en je 06
Waar	: In het Nu Hatha Yoga Mijdrecht, Burgemeester Haitsmaplein 23 Mijdrecht
Contact	: Petra Roelofsen: 06-1741 8856 info@praktijkderots.nl
Informatie over gecertificeerd therapeute Petra Roelofsen: www.PraktijkDeRots.nl	