

WORKSHOP FAMILIEOPSTELLINGEN | MIJDRECHT

Zit jij ergens mee? Heb je familie gedoe? Spanning in je relaties?

Neem dan eens een kijkje in je familiesysteem!

Familieopstellingen zijn tegenwoordig enorm populair door de snelle resultaten en de makkelijke toegankelijkheid. In een workshop Familieopstellingen kan ook jij je eens laten verrassen. Als je vraagsteller bent, word je geholpen door de andere deelnemers van de workshop. Je mag dan uit deze deelnemers jouw tijdelijke familieleden kiezen. De gekozen deelnemers vertellen in jouw opstelling wat ze ervaren als jouw tijdelijke familielid. Het is heel bijzonder om dit mee te maken.

De opstelling geeft aan de deelnemers van de workshop vaak ook waardevolle inzichten in hun eigen thema's. Zoek je een boeiende middag? Wil je jezelf verder ontwikkelen? Dan is een familieopstelling echt iets voor jou.

Familieopstellingen bij:

- Psychische klachten (zoals angst, onzekerheid en depressie)
- Verslavingen zoals drank-, drugs-, koop- en gokverslavingen
- Conflicten op het werk of in de sociale omgeving
- De opvoeding en het gedrag van kinderen
- Onverklaarbare, heftige emoties
- Familie- en relatieproblemen

Wat kan je met familieopstellingen bereiken?

- Herstellen van de plekken, ordening en balans in de familie
- Herkennen van hardnekkige patronen en heftige emoties
- Impuls om een nieuwe plek in de familie in te nemen
- Inzicht in de oorsprong of oorzaak van een verslaving
- Inzicht en tools bij problematisch gedrag en emoties
- Moment van heroriëntatie en verzoening
- Tips bij de opvoeding van de kinderen
- Afbakening van jouw probleem
- Inzicht in de familiedynamiek
- Rust en begrip in de familie

Reacties van deelnemers:

"Ik voel eindelijk rust in mijn lijf"

"Wat een inzicht. Hier ben ik blij mee"

"Ik snap nu wat er is gebeurd in mijn familie"

"Wat een mystiek. Dit had ik eerder willen meemaken"

"Ik hoef niet meer te moederen over mijn ouders en ook niet over mijn vriend"



Onzichtbare familiedynamiek



Workshops Familieopstellingen Praktijk De Rots Mijdrecht	
Wanneer: Zondag 22 mei 2022	
Tijd	: 9.30 uur tot 13.00/13.30 uur
Prijs	: Representant € 20,00
Vraagsteller € 110,00 (Check de dagvergoeding van € 40,00 bij de zorgverzekeraar)	
Bank	: NL 76 RABO 0110 8078 98 t.n.v. Praktijk De Rots o.v.v. je naam en de gewenste datum
Waar	: In het Nu Hatha Yoga Mijdrecht, Burgemeester Haitsmaplein 23 Mijdrecht
Contact	: Petra Roelofsen: 06-1741 8856 info@praktijkderots.nl
Informatie over gecertificeerd therapeute Petra Roelofsen: www.PraktijkDeRots.nl	