

Laat je verrassen door een familieopstelling ...

en word de mooiste versie van jezelf!

Pieker je steeds over hetzelfde probleem? Ervaar je spanning in je relaties? Wil je dichter bij jezelf blijven? Neem dan eens een kijkje in je familiesysteem. De ongeschreven familierregels en verhoudingen kunnen namelijk behoorlijk ingewikkeld zijn en zelfs jouw probleem veroorzaken.

Familieopstellingen zijn tegenwoordig enorm populair wegens de snelle resultaten en de laagdrempeligheid. Je wordt in de opstelling geholpen door representanten, de plaatsvervangers van jouw familieleden. Zij vertellen wat ze ervaren als familielid in jouw opstelling. Het is heel bijzonder om dit mee te maken.

Voor representanten geeft de opstelling dan ook waardevolle inzichten in eigen thema's. Deelname aan een opstelling draagt zeker bij aan je persoonlijke ontwikkeling. Zoek je een leerzame en boeiende middag? Dan is een familieopstelling 'the place to be'. Dat kan natuurlijk ook samen met partner of vriend (in).

Familieopstellingen bij:

- Familie- en relatieproblemen
- Psychische klachten (zoals angst, onzekerheid en depressie)
- Onverklaarbare, heftige emoties
- De opvoeding en het gedrag van kinderen
- Conflicten op het werk of in de sociale omgeving
- Verslavingen zoals drank-, drugs-, koop- en gokverslavingen

Wat kan je met familieopstellingen bereiken?

- Inzicht in de familiedynamiek
- Herkennen van hardnekkige patronen en heftige emoties
- Impuls om een nieuwe plek in de familie in te nemen
- Rust en begrip in de familie
- Inzicht en tools bij problematisch gedrag en emoties
- Tips bij de opvoeding van de kinderen
- Inzicht in de oorsprong of oorzaak van een verslaving
- Afbakening van jouw probleem
- Herstellen van de binding, ordening en de balans in de familie
- Moment van heroriëntatie en verzoening



Familiedynamiek kan tot 7 generaties terug gaan...

| | |
|---|---|
| Workshop Familieopstellingen Praktijk De Rots Mijdrecht | |
| Wanneer: Zondag 10 april en zaterdag 23 april 2022 | |
| Tijd | : 13.00 uur tot 16.00 uur |
| Prijs | : Representant € 15,00 |
| Vraagsteller € 110,00 (Check de dagvergoeding van € 40,00 bij de zorgverzekeraar) | |
| Bank | : NL 76 RABO 0110 8078 98 t.n.v. Praktijk De Rots o.v.v. je naam en de gewenste datum |
| Waar | : In het Nu Hatha Yoga Mijdrecht, Burgemeester Haitsmaplein 23 Mijdrecht |
| Contact | : Petra Roelofsen: 06-1741 8856 info@praktijkderots.nl |
| informatie over gecertificeerd therapeute Petra Roelofsen: www.PraktijkDeRots.nl. | |